



Tussen de golven

Een documentaire van Britt Vanhaelen
Ket & Doc, 2026 - [Bekijk de film](#)

Gedurende een vijf weken durend surftherapie-traject in Oostende, leert Sana (11) niet alleen surfen, maar ook om niet onderuit te gaan bij een tegenslag.

Topic

Surftherapie als middel om zelfvertrouwen aan te sterken en angsten te overwinnen.
Kinderen met migratieachtergrond. Verschil in vrouwenrechten internationaal en in België.

Mogelijk impactdoel

Mentale weerbaarheid en veerkracht van kinderen versterken.
Creatieve uiting geven aan angst, spanning, trauma en emoties.

Mogelijke doelgroep

Jonge tienermeisjes én jongens – kinderen en ouders met een migratie-achtergrond

Mogelijke partners

Arktos – Mostergolf – Amal – Huis van het Kind – FMDO – Opgroeien vzw – Surfclubs

Mogelijk locaties

Jeugdorganisaties – jeugdkampen – klassen – CC's

Mogelijke omkadering en impact acties

–Via een creatief 'gevoelsdagboek' leren kinderen uiting geven aan hun emoties en gevoelens (angst, verdriet, angst, spanning, vreugde, dankbaarheid). De focus van de opdrachten ligt op doorzettingsvermogen, expressie en weerbaarheid.

–Filmvertoningen met Sharedoc oproep om geld in te zamelen voor organisaties die surftherapie voor meisjes met migratieachtergrond faciliteren.

–De impact acties focussen vooral op het empoweren van meisjes! In de film staat een meisje met een migratie-achtergrond centraal, maar deze acties kunnen opgaan voor alle meisjes.

–'De-eerste-stap-challenge' – Het publiek wordt gevraagd om één kleine moedige actie te formuleren die ze de komende week willen doen.